

614016, г. Пермь,  
ул. Революции, 60/1, офис 521  
тел.: +7 (342) 2155-350



факс: +7 (342) 2155-473  
info@kes-basket.ru  
www.kes-basket.ru

## Бесплатный семинар для учителей физической культуры и тренеров по баскетболу

С 27 мая по 8 июня ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» при поддержке профессиональных тренеров, врачей и арбитров проведёт бесплатные онлайн-семинары для учителей физической культуры и тренеров по баскетболу, принимающих участие в Чемпионате.

Чемпионат Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» – самый яркий и масштабный спортивный проект на всей территории Российской Федерации. Главным спонсором Лиги выступает Группа «Т Плюс», крупнейшая в России частная компания, работающая в сфере электроэнергетики и теплоснабжения.

В сезоне 2019-2020 гг. во всём мире приостановлены массовые мероприятия. Мы не можем изменить ситуацию, но мы можем потратить это время на обучение и саморазвитие. Семинары от ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» – это возможность поработать с профессионалами своего дела, получить новые знания и расширить свой кругозор.

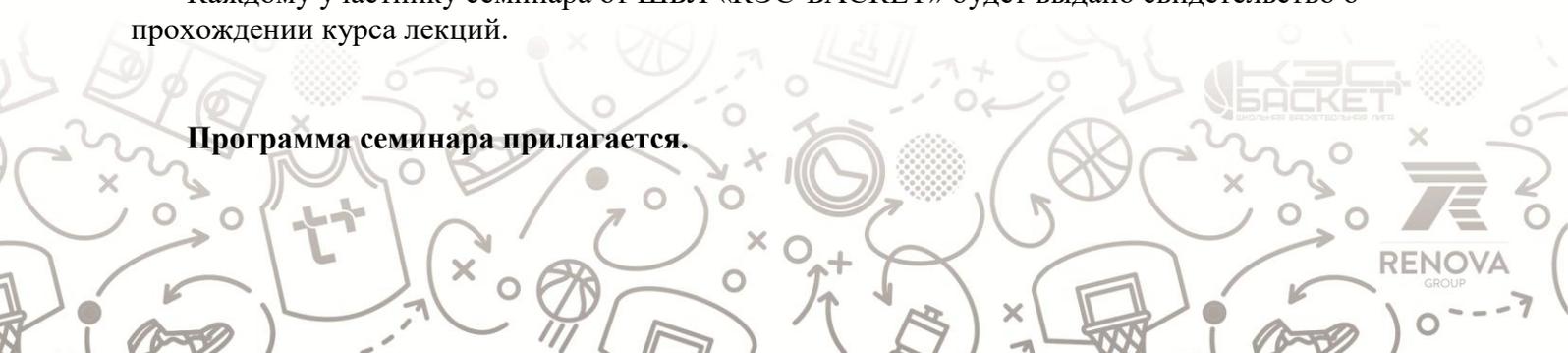
Преподавателями семинаров станут: сооснователь, главный тренер Центра баскетбольной подготовки VD9 – **Владимир Дячок**; главный тренер БК «ПАРМА» – **Казис Максвитис**; тренер МАУ СШ «Урал-Грейт-Юниор» – **Максим Тетенев**; старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин ПГГПУ, тренер МАУ СШ «Урал-Грейт-Юниор», сооснователь ШБН «PLAYMAKER» – **Владимир Алексеев**; бронзовый призёр Олимпийских игр – **Дмитрий Шакулин**; врач БК «ПАРМА», врач спортивной медицины – **Андрей Буторин**; судья ФИБА – **Сергей Михайлов**; тренер молодёжного проекта БК «ПАРМА» – **Артур Уразманов**; экс-тренер БК «Урал-Грейт» и БК «ПАРМА», олимпийский чемпион – **Вальдемарас Хомичюс**; преподаватель компании RBG, тренер направления Mind Body – **Вероника Болотова**; многократный чемпион России, тренер Колледжа олимпийского резерва Пермского края – **Владимир Полуянов**; тренер СШОР «Олимпиец» – **Тимур Алимов**; директор по региональному развитию ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ», главный судья Чемпионата – **Михаил Пермьяков**.

Главными темами семинаров станут:

- современные принципы построения нападения в баскетболе;
- комплексы упражнений для развития баскетболиста в домашних условиях;
- инструментарий для эффективного использования потенциала школьной команды;
- инструменты и способы игрового моделирования;
- организация тренировочного процесса в условиях кризиса;
- особенности тактической подготовки команд разных возрастов;
- индивидуальная и групповая предсезонная подготовка для школьных команд;
- современные принципы, основные моменты планирования тренировочного процесса;
- образовательные программы, принципы подготовки игроков;
- профилактика травматизма;
- правила баскетбола и их применение на практике;
- миофасциальный релиз;
- регламент Чемпионата ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ».

Каждому участнику семинара от ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» будет выдано свидетельство о прохождении курса лекций.

**Программа семинара прилагается.**



## РАСПИСАНИЕ ТРЕНЕРСКИХ ОНЛАЙН-СЕМИНАРОВ

26 мая, 16:00 (мск) Техническое подключение в программе Zoom. Знакомство с модераторами семинаров, обсуждение правил, сбор пожеланий участников

Дата	Время	Тренер	Тема семинара
27 мая	16:00 (мск)	<b>Владимир Дячок</b> (сооснователь, главный тренер Центра баскетбольной подготовки VD9, г. Москва)	Комплексы упражнений для развития баскетболиста в домашних условиях.
28 мая	16:00 (мск)	<b>Казис Максвитис</b> (главный тренер БК «ПАРМА», г. Пермь)	Современные принципы построения нападения в баскетболе, особенности и эффективность.
29 мая	16:00 (мск)	<b>Максим Тетенев</b> (тренер МАУ СШ «Урал-Грейт-Юниор», г. Пермь)	Инструментарий тренера для эффективного использования потенциала школьной команды.
30 мая	16:00 (мск)	<b>Владимир Алексеев</b> (старший преподаватель кафедры спортивных дисциплин ПГГПУ, тренер МАУ СШ «Урал-Грейт-Юниор», сооснователь ШБН «PLAYMAKER», г. Пермь)	Педагогическое творчество. Инструменты и способы игрового моделирования. Организация тренировочного процесса в условиях кризиса.
31 мая	16:00 (мск)	<b>Дмитрий Шакулин</b> (бронзовый призер Олимпийских игр)	Тренерская консультация. Ответы на вопросы.
1 июня	16:00 (мск)	<b>Андрей Буторин</b> (врач БК «ПАРМА», врач спортивной медицины, г. Пермь)	Современные требования к медицинскому обследованию баскетболистов. Профилактика травматизма.
2 июня	16:00 (мск)	<b>Сергей Михайлов</b> (судья ФИБА)	Правила баскетбола и их применение на практике.
3 июня	16:00 (мск)	<b>Артур Уразманов</b> (тренер молодежного проекта БК «ПАРМА», г. Пермь)	Особенности тактической подготовки команд разных возрастов.
4 июня	16:00 (мск)	<b>Вальдемарас Хомичюс</b> (экс-тренер ПБК «Урал-Грейт» и БК «ПАРМА», олимпийский чемпион)	Литовский баскетбол и его особенности. Образовательные программы, принципы подготовки игроков. Переход из юношеского спорта в профессиональный.
5 июня	16:00 (мск)	<b>Вероника Болотова</b> (преподаватель компании RBG, тренер направления Mind Body, тренер баскетбольной онлайн-школы «Ball In», г. Москва)	Миофасциальный релиз. Особенности разминки и подготовки с помощью ролика или баскетбольного мяча.
6 июня	16:00 (мск)	<b>Владимир Полуянов</b> (многократный чемпион России, тренер Колледжа олимпийского резерва, г. Пермь)	Индивидуальная и групповая предсезонная подготовка для школьных баскетбольных команд.
7 июня	16:00 (мск)	<b>Тимур Алимов</b> (тренер СШОР «Олимпиец», г. Пермь)	Современные принципы и основные моменты планирования тренировочного процесса команды.
8 июня	16:00 (мск)	<b>Михаил Пермяков</b> (директор по региональному развитию ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ"», г. Пермь)	Регламент Чемпионата ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ». Изменения и корректировки.

### ВНИМАНИЕ!

ВРЕМЯ СЕМИНАРОВ МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНО ПО ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЧИНАМ. ОБО ВСЕХ ИЗМЕНЕНИЯХ УЧАСТНИКАМ СЕМИНАРОВ БУДЕТ СООБЩЕНО В ЭЛЕКТРОННОМ ПИСЬМЕ НА ПОЧТУ И В НОВОСТЯХ НА СТРАНИЧКАХ ШБЛ «КЭС-БАСКЕТ» В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.